

ДА НЕ
ЗАБРАВЯМЕ

- Прилагайте антицелулитния крем Pharma Complex сутрин и вечер върху желаните зони като дупе, бедра, корем...
- За по-добри резултати, следвайте 20 минутния тренировъчен режим на Мультимаск и заобичайте новото си Аз!



MultiMask

20 MIN
WORKOUT



Завъртания



Коремни преси



Повдигане на крака



V коремни преси



Mountain Climbers

